

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)

304/2015 Рис отварной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном

302/2015 Каша гречневая вязкая

701/2004 Напиток яблочный

Хлеб ржано - пшеничный

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2020 Цыплята запечённые

304/2015 Рис отварной

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано - пшеничный

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Нагетсы куриные

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая

ТТК 2021 Компот из замороженной вишни

Хлеб ржано - пшеничный

СУББОТА

Комплекс № 1

243/201. Сосиски отварные

02/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)

48/2004 Кисель

Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

	75	14,3	12,8	0,95	175
	130	3,32	4,7	34,6	194
	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	18,39	17,65	50,20	434

70/40		10,2	10,8	8,5	173
180		4,2	5,6	26,41	173
200		0,1	0,1	26,4	108
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	15,50	16,67	70,31	498

	170	12,3	15,5	23,5	281
	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	13,32	15,70	40,40	357

100	26,7	24,5	1	332	
150	3,8	5,4	40	224	
200/8/5	0,02	0,001	7,9	32	
15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:	48,00	31,27	30,05	55,7	621

4шт/64	13,1	15,7	2,3	200	
180	7,95	6,5	50,25	291	
200	0,12	0,03	11,6	48	
20	1	0,2	9,0	44	
Итого:	48,00	22,17	22,41	73,15	583

2шт/100	8,92	9,51	2,39	136	
150	5,60	5,10	36,00	212	
200			13,1	53	
15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:	48,00	15,27	14,76	58,24	434

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & snn)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 16 по 21 января 2023 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)
ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

80		13,8	12,4	1,00	170
150		5,60	5,10	36,00	212
200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	20,17	17,65	51,7	447

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном
304/2015 Рис отварной
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)
Хлеб ржано - пшеничный

70/40		10,2	10,8	8,5	173
150		3,8	5,4	40	224
200		1	0,1	30,6	128
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	15,75	16,43	85,85	558

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Нагетсы куриные
312/2015 Пюре картофельное
648/2004 Кисель
Хлеб ржано - пшеничный

4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
150		3,3	4,7	22	146
200				13,1	53
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	17,40	20,60	46,40	443

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2021 Картофель тушёный с фаршем
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

170		12,7	14,4	23,4	275
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	13,47	14,55	38,05	340

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ГТК 2019 Люля-кебаб запечённый
302/2015 Каша гречневая вязкая
701/2004 Напиток яблочный
Хлеб ржано - пшеничный

80		14,3	13,1	6	195
150		3,5	4,6	22,03	144
200		0,1	0,1	26,4	108
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	18,90	18,04	62,93	491

СУББОТА

Комплекс № 1

243/201. Сосиски отварные
202/2015 Спагетти отварные (с м/растит.)
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
150		5,60	5,10	36,00	212
200/8		0,02	0,001	7,9	32
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	15,54	14,81	55,29	424

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: